



**Staatliches Schulamt für den  
Landkreis Hersfeld-Rotenburg  
und den Werra-Meißner-Kreis**

## **Resiliente Kinder in virulenten Zeiten**

**Psychische Gesundheit im Corona-Zeitalter**

*Online-Seminar per Zoom*

**Zielgruppe: alle Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter, pädagogisches Personal und Eltern**

Die Corona-Krise hinterlässt auch bei Kindern psychische Spuren. Lockdown, Einsamkeit, fehlende Tagesstruktur, schulischer Druck, Home-Schooling und gestresste Eltern auf engem Raum: Das alles hat deutliche Auswirkungen auf das Wohlbefinden. Anzeichen von Depressionen, Angststörungen und Essstörungen können daraus resultieren. Die Sorge vor einer zweiten Welle oder gar einer „Dauerwelle“ ist omnipräsent.

Der Input-Vortrag mit anschließenden Arbeitsgruppen und Auswertung im Plenum richtet sich ausdrücklich an alle Lehrkräfte aller Schulformen, sowie an Schulsozialarbeiter\*innen, schulische Betreuungskräfte und Eltern.

Die Kinder- und Jugendpsychotherapeutin Evelyn Heyer möchte die Teilnehmer sensibilisieren und Möglichkeiten aufzeigen, wie für Kinder und Jugendliche die psychische Belastung reduziert und durch erlebbare Selbstwirksamkeit die Widerstandsfähigkeit gefördert werden können. Im Workshopteil werden Lernarrangements aus der Praxis gesammelt und erarbeitet, die die psychische Verfassung der Kinder berücksichtigen. Auch die Zusammenarbeit zwischen Schule und Elternhaus steht im Fokus. Darüber hinaus werden Tipps für ein stärkendes persönliches Gespräch mit besonders belasteten Kindern und Jugendlichen gegeben. Informationen zu professionellen Anlaufstellen und (seelsorgerlichen) Hilfsangeboten sowohl für Lehrkräfte als auch für Kinder runden das Seminar ab.

**Termin: Dienstag, 27.10.2020, 15.00 – 17.30 Uhr**

**Ort: Online-Seminar über Zoom**

**Referentin: Evelyn Heyer**

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin, Dipl. Supervisorin  
[www.evelynheyer.de](http://www.evelynheyer.de)

**Bitte melden Sie sich bis zum 21.10.2020 per E-Mail an:**

[fortbildung.ssa.bebra@kultus.hessen.de](mailto:fortbildung.ssa.bebra@kultus.hessen.de)

**Geben Sie bei der Anmeldung an: Thema der Fortbildung, Name, Schule, Personalnummer und Ihre (Schul-)Mailadresse, an die das Schulamt den Zoom-Link versenden soll.**